



L'écoconduite, meilleure alliée de votre budget auto

Une conduite plus prudente ralentit l'usure du véhicule et permet de réaliser de substantielles économies de consommation. Mais c'est une nouvelle façon de se comporter en ville comme sur la route... et cela s'apprend !

C'est prouvé : l'écoconduite permet de diminuer la consommation de carburant. Ce n'est pas un hasard si nombre de grandes entreprises, à l'exemple de La Poste, l'ont adoptée et proposent même des leçons à leurs salariés appelés à utiliser un véhicule dans le cadre de leurs fonctions. Les règles à suivre sont faciles à comprendre et à appliquer.

Les dix commandements

D'abord, c'est une autre façon de se comporter au volant, une manière différente de considérer les trajets en voiture, qu'il s'agisse de déplacements professionnels ou personnels. L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe) s'y réfère explicitement quand elle donne des conseils aux automobilistes pour qu'ils consomment moins de carburant. Elle a

mis en ligne un guide des « bonnes pratiques » que l'on peut résumer en dix points essentiels :

1. Entretien sa voiture de la meilleure façon en vérifiant périodiquement les niveaux d'huile, d'eau dans les lave-vitres ;
2. Soulager la voiture du poids des objets inutiles ;
3. N'utiliser la climatisation que si le besoin s'en fait vraiment sentir et, quand elle marche, ne pas oublier de fermer toutes les vitres ;
4. Contrôler la pression des pneus : mal gonflés, ils risquent

d'éclater et font consommer en moyenne 0,2 litre de carburant de plus aux 100 kilomètres ;

5. Démarrer sans accélérer excessivement et rouler à vitesse modérée pendant 100 kilomètres ;

6. Passer la vitesse supérieure au plus vite mais sans précipitation : en enclenchant la vitesse la plus haute possible, on ménage la mécanique et on économise du carburant ;

7. Eviter de freiner trop brutalement, ce qui signifie anticiper autant que faire se peut ;

8. Couper le moteur dès que l'arrêt se prolonge (vive les systèmes Stop & Start qui le font automatiquement !);

9. Conduire zen (le stress au volant est générateur d'accidents) ;

10. Se rappeler enfin que les modèles les plus récents sont aussi les plus sobres et par conséquent les moins polluants.

Des « mouchards » bien utiles

Il est possible de se former à l'écoconduite. Les stages, qui coûtent entre 300 et 600 euros, se déroulent généralement sur une demi-journée. Dans un premier temps, le stagiaire conduit d'abord selon ses (mauvaises) habitudes. Il refait ensuite le même trajet en suivant les conseils d'un formateur. Il apprend à doser ses accélérations et à anticiper ses freinages, à se servir du frein-moteur et à utiliser au mieux la boîte de vitesses. Très rapidement, il adopte une conduite plus souple et adaptée aux conditions de trafic. Il est ainsi possible de gagner, assez facilement, 15 % sur ses consommations habituelles. Certains conducteurs impétueux gagneront même jusqu'à 25 %.

Pour s'assurer que l'on respecte bien les principes de l'écoconduite, il est possible d'équiper son

véhicule d'un mini-boîtier qui enregistre l'intégralité des informations permettant d'analyser le comportement général d'un automobiliste. La plus simple des solutions : l'EcoGyser de Nomadic Solutions. Il coûte 150 euros environ et s'adapte à tous les véhicules. Une fois initialisé avec les paramètres du véhicule (puissance, motorisation, énergie...), il enregistre, grâce à son GPS et à son accéléromètre, toutes les données cinématiques et dynamiques des trajets (kilomètres parcourus, vitesse, accélérations, freinages, etc.). Téléchargées sur un ordinateur, ces données sont présentées sous forme de tableaux de bord très explicites. En connaissant ses consommations et ses émissions de CO₂, il est possible de mieux appréhender sa façon de conduire, et l'améliorer est d'autant plus facile que l'EcoGyser permet de comparer ses résultats et donc de mesurer ses progrès.

Il existe bien d'autres solutions. L'une des plus performantes, élaborée par Fiat, s'appelle « eco : Drive ». Sur certains modèles, Fiat 500, nouvelle Punto Evo, Bravo, une simple clef USB connectée au système Blue & Me (téléphonie « mains libres » + multimédia) du véhicule permet d'enregistrer les principales variables de la conduite, puis de transférer ces données sur un ordinateur. Eco : Drive informe le conducteur sur chacune des phases de sa conduite et en analyse l'impact sur ses consommations et ses émissions de CO₂. En fonction des résultats, eco : Drive est capable de donner des conseils de « bonne conduite » et, d'une fois à l'autre, en quelques clics, il est possible de visualiser sa marge de progression. Les améliorations constatées sont exprimées en euros. Astucieux.

MARC HORWITZ



Une factrice en formation d'écoconduite, dans l'Isère. Proposés par La Poste à ses employés distribuant le courrier en véhicule, ces cours visent à leur faire adopter une conduite plus respectueuse de l'environnement.